

Visita à Maternidade Bissaya Barreto

Aos cinco anos pensamos que os bebés vêm das cegonhas. Aos dez anos já se tem uma melhor noção da realidade e já nos rimos quando pensávamos que, em vez de nascerem do útero da mãe após estarem nove longos meses dentro da barriga quentinha e segura da mãe, eles eram trazidos por cegonhas. Mas onde é que eles nascem? Quem ajuda a mãe a “tirar” o seu pequeno e grande milagre de dentro da sua barriga?



No âmbito da semana internacional do aleitamento materno, as Professoras Maria Jesus, da disciplina de Ciências

Naturais, e Cristina Cortez, de Educação Visual, acompanharam-nos numa visita à Maternidade Bissaya Barreto no dia 3 de outubro.

Com esta visita pudemos compreender a importância do aleitamento materno para o desenvolvimento do bebé e observámos as várias zonas da maternidade.

Começámos por uma introdução teórica sobre o tema, onde nos falaram das várias fases do leite materno e das consequências do mesmo.

A turma foi dividida em três grupos que puderam observar bebés prematuros em incubadoras, a sala de partos e o local onde eram colocados os bebés e as mães após o nascimento para verificação da saúde dos mesmos.

Durante a visita, contactámos com algumas Enfermeiras e duas Médicas que trabalhavam no edifício que nos informaram sobre os diversos espaços por onde passámos na visita.

Na sala de partos foi-nos oferecido um laço dourado que simbolizava a amamentação (um lado a mãe, outro lado a criança, o nó o pai e as pontas o futuro do bebé).

Concluindo, com esta visita ficámos mais informados sobre o aleitamento materno e sobre o funcionamento de uma Maternidade e ainda pudemos compreender melhor os processos desde a gravidez até depois do nascimento do filho.

