

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MARTIM DE FREITAS

DEPARTAMENTO CURRICULAR DO 1º CICLO

Planificação de CIDADANIA e DESENVOLVIMENTO – 1.º ciclo - **Integração Curricular Transversal** 2023/2024

Ano de escolaridade	Conteúdos	Objetivos/ Competências a desenvolver	Atividades/Estratégias	Recursos	Avaliação
2º Ano de Escolaridade	<p>Saúde https://cidadania.dge.mec.pt/saude</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Inculcar a prática de higiene oral. - Promover uma alimentação saudável. - Prevenir a obesidade infantil. - Abordar a saúde o bem-estar de forma sistemática 	<ul style="list-style-type: none"> - Elaboração de cartazes. - Debates. - Leitura e exploração da obra “Eu nunca na vida comerei tomate” de Lauren Child. - Sessão de sensibilização sobre os hábitos de alimentação e de vida saudável. - Vídeos de sensibilização a estes temas 	<ul style="list-style-type: none"> - Cartolinas - Obra “Eu nunca na vida comerei tomate” https://youtu.be/160KeOFvYSk - PPoints/vídeos/fichas: Dentes, para que vos quero: https://auladigital.leva.com/share/7_79f9f05-8920-496f-a5ab097d74914e19 Alimentação saudável: https://auladigital.leva.com/share/6_1b9ba05-a8f3-4943-a2a0-6ab318389af8 A saúde do meu corpo https://auladigital.leva.com/share/c_572791b-c8ee-4ec5-b844-b8798f2bf2b7 Canção Karaoke: A saúde do teu Corpo https://auladigital.leva.com/share/ff_be172b-6fba-4ac5-ae2a-d2c486d2f713 Comportamentos de risco: https://auladigital.leva.com/share/d_f4b680a-747b-49a1-8ee0-8d5a9f707272 	

	<p>Segurança rodoviária https://cidadania.dge.mec.pt/seguranca-rodoviaria</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Reconhecer a importância da segurança rodoviária - Identificar atitudes corretas e incorretas na segurança rodoviária - Promover comportamentos cívicos de forma a conduzir à redução da sinistralidade 	<ul style="list-style-type: none"> - Comportamentos na estrada: caminhar, circular, atravessar, conhecer sinais, efetuar percursos: JúniorSeguro - 1º Ciclo - ANSR - Jogo da Glória – Comportamentos dos peões: https://cidadania.dge.mec.pt/seguranca-rodoviaria - Quantos queres? – Vida na estrada: https://prp.pt/wp-content/uploads/2018/06/QUANTOS-QUERES-VIDA-NA-ESTRADA.pdf 	<ul style="list-style-type: none"> - Fichas de trabalho https://auladigital.leva.com/share/526fd6c9-e70d-466c-86df-08d24b17baf7 https://auladigital.leva.com/share/1b0707be-9065-476e-8a11-1636d18d9638 - Computador - Fotocópias - Marcadores - Tesoura - Jogos no site https://vidanaestrada.prp.pt/ 	
--	---	---	---	---	--

Site para pesquisar tarefas:

<https://cidadania.dge.mec.pt/>

[https://sites.google.com/site/civicria/Home/escola-eb-2-pero-da-covilha---ano-lectivo-2010-11/a-minha-pagina-de-educacao-para-a-cidadnia-2013-](https://sites.google.com/site/civicria/Home/escola-eb-2-pero-da-covilha---ano-lectivo-2010-11/a-minha-pagina-de-educacao-para-a-cidadnia-2013-14)

[14 https://ensina.rtp.pt/artigo/recursos-de-cidadania/](https://ensina.rtp.pt/artigo/recursos-de-cidadania/)

Filme “Dimensão S” - é uma comédia musical infanto-juvenil que aborda a **importância dos bons hábitos alimentares e dos comportamentos sociais** de forma divertida e pedagógica, acreditando que o sucesso das nossas crianças e jovens só será pleno se o sucesso académico estiver associado ao seu desenvolvimento saudável, ao qual terão acesso gratuito, no ano letivo de 2021/22, as crianças da educação pré-escolar e do 1º Ciclo do Ensino Básico - Trailer oficial: https://youtu.be/2_sYDbqg4cw