

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MARTIM DE FREITAS

DEPARTAMENTO CURRICULAR DO 1º CICLO

Planificação de CIDADANIA e DESENVOLVIMENTO – 1.º ciclo - **Integração Curricular Transversal** 2023/2024

Ano de escolaridade	Conteúdos	Objetivos/ Competências a desenvolver	Atividades/Estratégias	Recursos	Avaliação
2º Ano de Escolaridade	<p><b>Saúde</b>  <a href="https://cidadania.dge.mec.pt/saude">https://cidadania.dge.mec.pt/saude</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Inculzir a prática de higiene oral.</li> <li>- Promover uma alimentação saudável.</li> <li>- Prevenir a obesidade infantil.</li> <li>- Abordar a saúde o bem-estar de forma sistemática</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Elaboração de cartazes.</li> <li>- Debates.</li> <li>- Leitura e exploração da obra “Eu nunca na vida comerei tomate” de Lauren Child.</li> <li>- Sessão de sensibilização sobre os hábitos de alimentação e de vida saudável.</li> <li>- Vídeos de sensibilização a estes temas</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cartolinas</li> <li>- Obra “Eu nunca na vida comerei tomate”  <a href="https://youtu.be/160KeOFvYSk">https://youtu.be/160KeOFvYSk</a></li> <li>- PPoints/vídeos/fichas:  <b>Dentes, para que vos quero:</b>  <a href="https://auladigital.leva.com/share/7_79f9f05-8920-496f-a5ab097d74914e19">https://auladigital.leva.com/share/7_79f9f05-8920-496f-a5ab097d74914e19</a>  <b>Alimentação saudável:</b>  <a href="https://auladigital.leva.com/share/6_1b9ba05-a8f3-4943-a2a0-6ab318389af8">https://auladigital.leva.com/share/6_1b9ba05-a8f3-4943-a2a0-6ab318389af8</a>  <b>A saúde do meu corpo</b>  <a href="https://auladigital.leva.com/share/c_572791b-c8ee-4ec5-b844-b8798f2bf2b7">https://auladigital.leva.com/share/c_572791b-c8ee-4ec5-b844-b8798f2bf2b7</a>  <b>Canção Karaoke: A saúde do teu Corpo</b>  <a href="https://auladigital.leva.com/share/ff_be172b-6fba-4ac5-ae2a-d2c486d2f713">https://auladigital.leva.com/share/ff_be172b-6fba-4ac5-ae2a-d2c486d2f713</a>  <b>Comportamentos de risco:</b>  <a href="https://auladigital.leva.com/share/d_f4b680a-747b-49a1-8ee0-8d5a9f707272">https://auladigital.leva.com/share/d_f4b680a-747b-49a1-8ee0-8d5a9f707272</a></li> </ul>	

	<p><b>Segurança rodoviária</b>  <a href="https://cidadania.dge.mec.pt/seguranca-rodoviaria">https://cidadania.dge.mec.pt/seguranca-rodoviaria</a></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reconhecer a importância da segurança rodoviária</li> <li>- Identificar atitudes corretas e incorretas na segurança rodoviária</li> <li>- Promover comportamentos cívicos de forma a conduzir à redução da sinistralidade</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comportamentos na estrada: caminhar, circular, atravessar, conhecer sinais, efetuar percursos: <a href="#">JúniorSeguro - 1º Ciclo - ANSR</a></li> <li>- Jogo da Glória – Comportamentos dos peões: <a href="https://cidadania.dge.mec.pt/seguranca-rodoviaria">https://cidadania.dge.mec.pt/seguranca-rodoviaria</a></li> <li>- Quantos queres? – Vida na estrada: <a href="https://prp.pt/wp-content/uploads/2018/06/QUANTOS_QUERES_VIDA_NA_ESTRADA.pdf">https://prp.pt/wp-content/uploads/2018/06/QUANTOS QUERES VIDA NA ESTRADA.pdf</a></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Fichas de trabalho  <a href="https://auladigital.leva.com/share/526fd6c9-e70d-466c-86df-08d24b17baf7">https://auladigital.leva.com/share/526fd6c9-e70d-466c-86df-08d24b17baf7</a>  <a href="https://auladigital.leva.com/share/1b0707be-9065-476e-8a11-1636d18d9638">https://auladigital.leva.com/share/1b0707be-9065-476e-8a11-1636d18d9638</a></li> <li>- Computador</li> <li>- Fotocópias</li> <li>- Marcadores</li> <li>- Tesoura</li> <li>- Jogos no site  <a href="https://vidanaestrada.prp.pt/">https://vidanaestrada.prp.pt/</a></li> </ul>	
--	---	---	---	---	--

Site para pesquisar tarefas:

<https://cidadania.dge.mec.pt/>

[https://sites.google.com/site/civicria/Home/escola-eb-2-pero-da-covilha---ano-lectivo-2010-11/a-minha-pagina-de-educacao-para-a-cidadnia-2013-](https://sites.google.com/site/civicria/Home/escola-eb-2-pero-da-covilha---ano-lectivo-2010-11/a-minha-pagina-de-educacao-para-a-cidadnia-2013-14)

[14 https://ensina.rtp.pt/artigo/recursos-de-cidadania/](https://ensina.rtp.pt/artigo/recursos-de-cidadania/)

**Filme “Dimensão S”** - é uma comédia musical infanto-juvenil que aborda a **importância dos bons hábitos alimentares e dos comportamentos sociais** de forma divertida e pedagógica, acreditando que o sucesso das nossas crianças e jovens só será pleno se o sucesso académico estiver associado ao seu desenvolvimento saudável, ao qual terão acesso gratuito, no ano letivo de 2021/22, as crianças da educação pré-escolar e do 1º Ciclo do Ensino Básico - Trailer oficial: [https://youtu.be/2\\_sYDbqg4cw](https://youtu.be/2_sYDbqg4cw)