

## ❖ COMO MENTOR APRENDES ENSINANDO...

A ajuda e a partilha permitem-te desenvolver competências de relacionamento pessoal, interpessoal e académico.

A cooperação, a colaboração e solidariedade manifestadas privilegiam o exercício de cidadania e contribuem para a tua formação integral.

A tua participação será reconhecida através do registo no processo individual.



## ❖ COMO MENTORANDO APRENDES APRENDENDO...

O apoio dos mentores permite potenciar a melhoria dos teus resultados escolares, e é também uma oportunidade para melhorares comportamentos e práticas pró sociais.

## ❖ FUNCIONAMENTO

Durante o ano letivo, com momentos de avaliação formal no final de cada período.

No mínimo, uma hora de interação semanal entre mentor e mentorando.

Acompanhamento/supervisão semanal por parte do diretor de turma.

Através de interação pessoal entre mentor e mentorando, na escola e à distância através de ferramentas digitais.

O acompanhamento presencial pode ser na Sala de Estudo, Biblioteca ou na sala de aula.

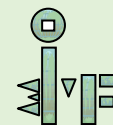
O horário será elaborado pelo Diretor de Turma em articulação com os alunos mentores e mentorandos.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MARTIM DE FREITAS

# MENTORIA

Ano letivo 2020/2021

Integração  
Solidariedade  
Entreajuda  
Cooperação



## COMO MENTOR DEVES...

- Ser proativo.
- Ser autónomo.
- Ser responsável.
- Ser assertivo.
- Ser empenhado.
- Ser solidário para com os outros.
- Ter um espírito de entreatajuda.
- Ter competências de trabalho colaborativo.
- Manifestar motivação e interesse em participar no programa.

## COMO MENTORANDO DEVES...

- Ter empenho em melhorar as aprendizagens.
- Ter motivação para ser apoiado por um colega.

## OBJETIVOS GERAIS

- Estimular o relacionamento interpessoal.
- Promover a cooperação entre pares.
- Facilitar a integração escolar dos alunos.
- Apoiar os alunos que revelem dificuldades, ajudando-os a desenvolver hábitos e técnicas de estudo.
- Promover o sucesso académico;
- Promover o desenvolvimento global do aluno.

## ATIVIDADES A DESENVOLVER...

- ✓ Responder a dúvidas.
- ✓ Estudar em conjunto.
- ✓ Rever trabalhos de casa.
- ✓ Acompanhar o desenvolvimento das tarefas.
- ✓ Orientar a participação na vida escolar.
- ✓ Promover a integração no grupo de pares.
- ✓ Apoiar na gestão de tempo e no planeamento dos momentos de avaliação.
- ✓ Ajudar na adaptação e integração à nova realidade do ciclo.
- ✓ Promover o espírito de equipa.
- ✓ Incentivar a participação em atividades da escola.