



Domínios	Objetivos	Atividades
Métodos de trabalho e de estudo	<ul style="list-style-type: none">Organizar o ambiente de trabalho.Organizar o caderno diário.Cultivar o gosto pela organização pessoal.Interiorizar métodos de trabalho e de aprendizagem.Organizar/gerir o tempo de estudo.Aprender a pensar e a estudar.Desenvolver e aperfeiçoar técnicas de estudo funcionais.Responsabilizar-se por realizar integralmente uma tarefa.	Preparação do seu ambiente de trabalho. Conhecimento das suas necessidades espaciais. Eliminação gradual dos fatores perturbadores no seu espaço de trabalho. Ajuda ao aluno na organização do seu caderno mediante critérios de estruturação.
Tratamento de informação	<ul style="list-style-type: none">Aplicar saberes de forma interdisciplinar.Selecionar informação e organizar estratégias criativas face às questões colocadas por um problema.	Ajuda ao aluno no cumprimento de pequenas etapas diárias: <i>marcação de tempo para a realização de uma atividade.</i>
Comunicação	<ul style="list-style-type: none">Usar a língua portuguesa de forma adequada às situações de comunicação criadas nas diversas áreas do saber.Usar a língua portuguesa no respeito de regras do seu funcionamento.Promover o gosto pelo uso correto e adequado da língua portuguesa.	Desenvolvimento de atividades lúdicas que favoreçam a atenção. Realização de atividades que desenvolvam o raciocínio.
Estratégias cognitivas	<ul style="list-style-type: none">Realizar sessões de estudo orientado (português e matemática);Treino da leitura e interpretação de textos em voz alta, silenciosa, em grupo, em diálogo;Esclarecer dúvidas colocadas pelos alunos;Preparar momentos de avaliação;Realização de fichas/exercícios de aplicação e treino dos conteúdos desenvolvidos nas aulas;Realizar atividades de consolidação e investigação dirigidas ao desenvolvimento da autonomia e da resolução de problemas;Desenvolver atividades no âmbito da Educação LiteráriaLer, sublinhar, elaborar esquemas e/ou resumos;Ler e interpretar esquemas, mapas, tabelas, gráficos;Comunicar por escrito e oralmente (produção de textos, apresentações);Jogos matemáticos;Utilizar as TIC.	Escrita de textos: <i>individualmente, a pares e em grupo.</i> Aperfeiçoamento de textos: <i>individualmente, a pares e em grupo.</i> Realização de pesquisas para alargar o saber. Aprendizagem do uso da técnica do sublinhado. Resumos de textos. Realização de esquemas e mapas conceituais.
Relacionamento interpessoal e de grupo	<ul style="list-style-type: none">Avaliar e ajustar os métodos de trabalho à sua forma de aprender, às necessidades do grupo e aos objetivos visados.Manifestar sentido de responsabilidade, de flexibilidade e de respeito pelo seu trabalho e pelo dos outros.Comunicar, discutir e defender descobertas e ideias próprias, dando espaço de intervenção aos seus pares.	Concretização de diversas operações para descobrir e relacionar equivalências. Prática de exercícios que conduzam à memorização. Desenvolvimento de atividades de sistematização dos conteúdos/tópicos de português /matemática.