


PARENTALIDADE SÁBIA



PROGRAMA
PARA GRUPOS
DE PAIS DE
ALUNOS DO 2º
E 3º CICLO

PARA AJUDAR A
LIDAR COM OS
DESAFIOS
ASSOCIADOS AO
CRESCIMENTO DOS
FILHOS

DESENVOLVER UMA COMUNICAÇÃO POSITIVA COM OS FILHOS,
RESTABELEÇER A CONFIANÇA E O AFETO, AO MESMO TEMPO QUE SE
REGULAM OS PROBLEMAS E SE PROMOVE A AUTORIDADE

INÍCIO:
JANEIRO 2021
2ª FEIRA
18H00 - 20H00

JANEIRO: DIAS 11, 18, 25

FEVEREIRO: DIAS 1, 8, 22

MARÇO: DIAS 1, 8, 15, 22

inscrições para: rosacarreira@aemartimdefreitas.com

