



CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

DISCIPLINA EDUCAÇÃO FÍSICA – 3º CICLO

QUADRO I

CRITÉRIOS ESPECIFICOS

Domínio Específico	Ponderação	
Atividades Físicas	55%	70%
Aptidão Física / resultados dos testes FITescola	5%	
Conhecimentos	10%	

Domínio Social	Ponderação	
Cumprimento de regras dentro da aula	3%	15%
Assiduidade	3%	
Pontualidade	3%	
Respeito pelo trabalho dos outros	3%	
Responsabilidade	3%	

Domínio de Trabalho	Ponderação	
Cumprimento de tarefas dentro da aula	3%	15%
Participação na aula / Empenhamento	3%	
Trazer o material necessário para a aula	3%	
Organização dos materiais necessários para a sala de aula	3%	
Autonomia no trabalho	3%	

QUADRO II

INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO

Instrumentos de Avaliação	Ponderação
Testes de avaliação	10%
Grelhas de Avaliação das Atividades Física (observação direta; registos do professor) Testes de substituição de avaliação prática	60%
Grelhas de Avaliação dos domínios Social e de Trabalho (observação direta; registos do professor)	30% (15% + 15%)

QUADRO III

CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Instrumentos de avaliação	Crítérios Gerais de Classificação/ Avaliação (Testes / Fichas / Relatórios / Trabalhos)
Desempenho em Atividades Físicas Testes	<p>Nível de Desempenho (Pré Introdutório, Introdutório, Elementar, Avançado) em Atividades Físicas pré determinadas para cada ano</p> <p>O conjunto de Níveis de Desempenho tem correspondência percentual, definido por uma tabela de níveis de desempenho</p> <p>Realização de testes escritos em substituição de avaliação prática por níveis de desempenho (Insuficiente/PI 0-49%; Suficiente/I 50-69%; Bom/E 70-89%; Muito Bom/A 90-100%)</p> <p>Aquisição de conhecimentos e sua aplicação (Insuficiente/PI 0-49%; Suficiente/I 50-69%; Bom/E 70-89%; Muito Bom/A 90-100%)</p>

QUADRO IV

PONDERAÇÃO ANUAL

1º Período	2º Período	3º Período
100%	40% (1º Período) + 60% (2º Período)	60% (2º Período) + 40% (3º Período)
24%	36%	40%

QUADRO V

MATERIAIS

Material Necessário
Sapatilhas Sabrinas (Ginástica: opcional / Dança: obrigatório) Meias desportivas Calções / Calças desportivas T-shirt / Sweat-shirt / Polo (desportivos) Elástico / Bandolete / Fita (para prender os cabelos compridos) Material para banho (opcional, mas aconselhável): toalha, chinelos, produtos de higiene

