

OBJETIVO GERAL

Proporcionar atividades educativas, desportivas e lúdicas aos alunos dos 2.º e 3.º Ciclos do Agrupamento de Escolas Martim de Freitas, explorando os espaços verdes e as infraestruturas desportivas, recreativas e culturais que a cidade de Coimbra apresenta e o Parque Biológico da Serra da Lousã contribuindo para o desenvolvimento de competências e valores individuais e de grupo.

ORGANIZAÇÃO

A organização do projeto “Férias na Martim” é da responsabilidade dos professores do Agrupamento de Escolas Martim de Freitas, com o apoio dos assistentes técnicos e operacionais.

Todas as atividades começam com uma concentração à frente do Bloco C e terminam na entrada da escola. Por isso, **todos os alunos têm de ir à escola no final das atividades, excepto se autorizados, por escrito, pelos encarregados de educação, na ficha de inscrição.**

ATIVIDADES A DESENVOLVER

Passeios - Geocaching - Cinema

Música - Experiências

Atelier de Fotografia - Ateliers de Artes

Piscina - Visitas de Estudo - Karaoke

Leitura e Escrita - Fotografia

Workshop Digital - Direitos Humanos

Jogos Tradicionais

DATAS

1.ª Semana – 30 de junho a 3 de julho de 2025

2.ª Semana - 7 a 11 de julho de 2025

HORÁRIO

Das 9:00 às 17:00

INSCRIÇÕES

Primeira Semana - 40 €

(20€ escalão B e 10€ escalão A)

Segunda Semana - 50 €

(25€ escalão B e 12€50 escalão A)

O período de inscrições inicia no dia 11 de junho.

A atividade tem um limite máximo de 50 participantes. Sendo assim, as inscrições serão aceites pela ordem de inscrição (Ficha de Inscrição e respetivo valor), na regrafia da Escola (8:00-12:00 e 14:20-16:00).

Critérios de seleção: ordem de inscrição.

Límite de 2 alunos, por semana, para alunos com necessidades de acompanhamento individualizado. A participação de alunos com medidas disciplinares aplicadas ficará condicionada a análise caso a caso.

O preço inclui as atividades e o almoço do dia: 1 de julho.

INFORMAÇÕES

Professora Diana Melo - 914211221

<https://www.agrupamentomartimdefreitas.com/web/>

<https://www.instagram.com/aemartimdefreitas/>

<https://www.facebook.com/aemartimdefreitas>

Parceiros:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS

MARTIM DE FREITAS



Férias na Martim



“Férias na Martim” é um projeto que visa a ocupação saudável de duas semanas das férias de verão, para os alunos do 2.º e 3.º Ciclos do Agrupamento de Escolas Martim de Freitas.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MARTIM DE FREITAS

Nome ALUNA/O:	Anc:	Turma	Data de Nascimento:																																																													
Nome ENCARREGADA/O DE EDUCAÇÃO:																																																																
Morada:																																																																
Telefone/Telemóvel:		Email:																																																														
Semana (Se desejar as duas semanas coloque a X nos dois espaços)	Primeira Semana 30 de junho e 3 de julho de 2025	Segunda Semana 7 a 11 de julho de 2025	<input type="checkbox"/> A/O minha/meu educanda/o no Dia das Piscinas: Junta-se à equipa da Escola às 9:45 nas Piscinas. <input type="checkbox"/> Regressa diretamente das Piscinas para casa. <input type="checkbox"/> Declaro autorizar/não autorizar (riscar o que não interessa) a/o minha/meu educanda/o a ser fotografada/o no âmbito das atividades realizadas nas Férias na Martim para divulgação e promoção da atividade na Comunidade Educativa (site, instagram e Facebook do Agrupamento).																																																													
O(A) Encarregado(a) de Educação	<p>X</p> <p>A/O minha/meu educanda/o no Dia das Piscinas: Junta-se à equipa da Escola às 9:45 nas Piscinas. <input type="checkbox"/> Regressa diretamente das Piscinas para casa.</p> <p>PROGRAMA FÉRIAS NA MARTIM 2025</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>2^a Feira 30 de junho</th> <th>3^a Feira 1 de julho</th> <th>4^a Feira 2 de julho</th> <th>5^a Feira 3 de julho</th> <th>6^a Feira 4 de julho</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>9:00 Receção na Escola</td> <td>9:00 Receção na Escola</td> <td>9:00 Receção na Escola 9:45 Receção nas Piscinas</td> <td>9:00 Receção na Escola</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Cri@r Arte A aprender com a BE da Martim</td> <td>Aula Passeio Visita Guiada à Alta</td> <td>Piscinas do Mondego</td> <td>Geocaching das Línguas Jogos Tradicionais</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Piquenique</td> <td>Almoço na Cantina da UC "Desenhar o Sonho" Centro de Artes Plásticas Jardim da Sereia</td> <td>Piquenique</td> <td>Piquenique</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Workshop Fotografia</td> <td></td> <td>Piscinas do Mondego</td> <td>Karaoke</td> <td></td> </tr> <tr> <td>17:00 Entrega dos alunos na Escola</td> <td>17:00 Entrega dos alunos na Escola</td> <td>16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola</td> <td>17:00 Entrega dos alunos na Escola</td> <td></td> </tr> <tr> <th>2^a Feira 7 de julho</th> <th>3^a Feira 8 de julho</th> <th>4^a Feira 9 de julho</th> <th>5^a Feira 10 de julho</th> <th>6^a Feira 11 de julho</th> </tr> <tr> <td>9:00 Receção na Escola</td> <td>9:00 Receção na Escola</td> <td>9:00 Receção na Escola 9:45 Receção nas Piscinas</td> <td>9:00 Receção na Escola</td> <td>9:00 Receção na Escola</td> </tr> <tr> <td>Cri@r Arte Educação Emocional</td> <td>Parque Biológico da Serra da Lousã</td> <td>Piscinas do Mondego</td> <td>Gira, gira com a MAGIA GIRA Física e Química</td> <td>Musicando Juvenil Roboticar</td> </tr> <tr> <td>Piquenique</td> <td>Piquenique</td> <td>Piquenique</td> <td>Piquenique</td> <td>Piquenique</td> </tr> <tr> <td>Workshop Fotografia</td> <td>Parque Biológico da Serra da Lousã</td> <td>Piscinas do Mondego</td> <td>Cinema TAGV Reflexão com os SPO</td> <td>Exploratório</td> </tr> <tr> <td>17:00 Entrega dos alunos na Escola</td> <td>17:00 Entrega dos alunos na Escola</td> <td>16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola</td> <td>17:00 Entrega dos alunos na Escola</td> <td>16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola</td> </tr> </tbody> </table> <p>MATERIAL NECESSÁRIO</p> <p>Para as “Férias na Martim” trazer sempre: almoço, lanche, roupa confortável, água, chapéu e protetor solar.</p> <p>Nos dias em que vamos para as Piscinas do Mondego é necessário trazer: creme protetor, fato de banho, chinelos e toalha.</p> <p>MUITO IMPORTANTE – Trazer sempre o cartão dos Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra (SMTUC).</p>				2 ^a Feira 30 de junho	3 ^a Feira 1 de julho	4 ^a Feira 2 de julho	5 ^a Feira 3 de julho	6 ^a Feira 4 de julho	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola 9:45 Receção nas Piscinas	9:00 Receção na Escola		Cri@r Arte A aprender com a BE da Martim	Aula Passeio Visita Guiada à Alta	Piscinas do Mondego	Geocaching das Línguas Jogos Tradicionais		Piquenique	Almoço na Cantina da UC "Desenhar o Sonho" Centro de Artes Plásticas Jardim da Sereia	Piquenique	Piquenique		Workshop Fotografia		Piscinas do Mondego	Karaoke		17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola		2 ^a Feira 7 de julho	3 ^a Feira 8 de julho	4 ^a Feira 9 de julho	5 ^a Feira 10 de julho	6 ^a Feira 11 de julho	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola 9:45 Receção nas Piscinas	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola	Cri@r Arte Educação Emocional	Parque Biológico da Serra da Lousã	Piscinas do Mondego	Gira, gira com a MAGIA GIRA Física e Química	Musicando Juvenil Roboticar	Piquenique	Piquenique	Piquenique	Piquenique	Piquenique	Workshop Fotografia	Parque Biológico da Serra da Lousã	Piscinas do Mondego	Cinema TAGV Reflexão com os SPO	Exploratório	17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola
2 ^a Feira 30 de junho	3 ^a Feira 1 de julho	4 ^a Feira 2 de julho	5 ^a Feira 3 de julho	6 ^a Feira 4 de julho																																																												
9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola 9:45 Receção nas Piscinas	9:00 Receção na Escola																																																													
Cri@r Arte A aprender com a BE da Martim	Aula Passeio Visita Guiada à Alta	Piscinas do Mondego	Geocaching das Línguas Jogos Tradicionais																																																													
Piquenique	Almoço na Cantina da UC "Desenhar o Sonho" Centro de Artes Plásticas Jardim da Sereia	Piquenique	Piquenique																																																													
Workshop Fotografia		Piscinas do Mondego	Karaoke																																																													
17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola																																																													
2 ^a Feira 7 de julho	3 ^a Feira 8 de julho	4 ^a Feira 9 de julho	5 ^a Feira 10 de julho	6 ^a Feira 11 de julho																																																												
9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola 9:45 Receção nas Piscinas	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola																																																												
Cri@r Arte Educação Emocional	Parque Biológico da Serra da Lousã	Piscinas do Mondego	Gira, gira com a MAGIA GIRA Física e Química	Musicando Juvenil Roboticar																																																												
Piquenique	Piquenique	Piquenique	Piquenique	Piquenique																																																												
Workshop Fotografia	Parque Biológico da Serra da Lousã	Piscinas do Mondego	Cinema TAGV Reflexão com os SPO	Exploratório																																																												
17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola																																																												

PROGRAMA FÉRIAS NA MARTIM 2025				
2 ^a Feira 30 de junho	3 ^a Feira 1 de julho	4 ^a Feira 2 de julho	5 ^a Feira 3 de julho	6 ^a Feira 4 de julho
9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola 9:45 Receção nas Piscinas	9:00 Receção na Escola	
Cri@r Arte A aprender com a BE da Martim	Aula Passeio Visita Guiada à Alta	Piscinas do Mondego	Geocaching das Línguas Jogos Tradicionais	
Piquenique	Almoço na Cantina da UC "Desenhar o Sonho" Centro de Artes Plásticas Jardim da Sereia	Piquenique	Piquenique	
Workshop Fotografia		Piscinas do Mondego	Karaoke	
17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	
2 ^a Feira 7 de julho	3 ^a Feira 8 de julho	4 ^a Feira 9 de julho	5 ^a Feira 10 de julho	6 ^a Feira 11 de julho
9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola 9:45 Receção nas Piscinas	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola
Cri@r Arte Educação Emocional	Parque Biológico da Serra da Lousã	Piscinas do Mondego	Gira, gira com a MAGIA GIRA Física e Química	Musicando Juvenil Roboticar
Piquenique	Piquenique	Piquenique	Piquenique	Piquenique
Workshop Fotografia	Parque Biológico da Serra da Lousã	Piscinas do Mondego	Cinema TAGV Reflexão com os SPO	Exploratório
17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola

IMPORTANTE

As “Férias na Martim” conta com a disponibilidade, gosto e generosidade dos professores.

Os alunos estão abrangidos pelo Seguro Escolar, uma vez que esta atividade está inserida no Plano Anual de Atividades do Agrupamento de Escolas Martim de Freitas

Para que as “Férias na Martim” sejam um sucesso, vamos respeitar o Regulamento Interno.

Nota: Em caso de condições climatéricas adversas, as atividades realizadas ao ar livre realizar-se-ão na Escola EB 2, 3 Ciclos Martim de Freitas.