

OBJETIVO GERAL

Proporcionar atividades educativas, desportivas e lúdicas aos alunos dos 2.º e 3.º Ciclos do Agrupamento de Escolas Martim de Freitas, explorando os espaços verdes e as infraestruturas desportivas, recreativas e culturais que a cidade de Coimbra apresenta e o Parque Biológico da Serra da Lousã contribuindo para o desenvolvimento de competências e valores individuais e de grupo.

ORGANIZAÇÃO

A organização do projeto “Férias na Martim” é da responsabilidade dos professores do Agrupamento de Escolas Martim de Freitas, com o apoio dos assistentes técnicos e operacionais.

Todas as atividades começam com uma concentração à frente do Bloco C e terminam na entrada da escola. Por isso, **todos os alunos têm de ir à escola no final das atividades, excepto se autorizados, por escrito, pelos encarregados de educação, na ficha de inscrição.**

ATIVIDADES A DESENVOLVER

Passeios - Geocaching - Cinema
Música - Experiências
Atelier de Fotografia - Ateliers de Artes
Piscina - Visitas de Estudo - Karaoke
Leitura e Escrita - Fotografia
Workshop Digital - Direitos Humanos
Jogos Tradicionais

DATAS

1ª Semana – 30 de junho a 3 de julho de 2025
2ª Semana - 7 a 11 de julho de 2025

HORÁRIO

Das 9:00 às 17:00

INSCRIÇÕES

Primeira Semana - 40 €
(20€ escalão B e 10€ escalão A)

Segunda Semana - 50 €
(25€ escalão B e 12€50 escalão A)

O período de inscrições inicia no dia 11 de junho.

A atividade tem um limite máximo de 50 participantes. Sendo assim, as inscrições serão aceites pela ordem de inscrição (Ficha de Inscrição e respetivo valor), na reprografia da Escola (8:00-12:00 e 14:20-16:00).

Critérios de seleção: ordem de inscrição.

Limite de 2 alunos, por semana, para alunos com necessidades de acompanhamento individualizado. A participação de alunos com medidas disciplinares aplicadas ficará condicionada a análise caso a caso.

O preço inclui as atividades e o almoço do dia: 1 de julho.

INFORMAÇÕES

Professora Diana Melo - 914211221
<https://www.agrupamentomartimdefreitas.com/web/>
<https://www.instagram.com/aemartimdefreitas/>
<https://www.facebook.com/aemartimdefreitas>

Parceiros:



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS

MARTIM DE FREITAS



“Férias na Martim” é um projeto que visa a ocupação saudável de duas semanas das férias de verão, para os alunos do 2.º e 3.º Ciclos do Agrupamento de Escolas Martim de Freitas.

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS MARTIM DE FREITAS

Nome ALUNA/O: _____ Ano: _____ Turma _____ Data de Nascimento: ____/____/____

Nome ENCARREGADA/O DE EDUCAÇÃO: _____ Morada: _____ Telefone/Telemóvel: _____ Email: _____

Semana

(Se desejar as duas semanas coloque a X nos dois espaços)

Primeira Semana

30 de junho e 3 de julho de 2025

Segunda Semana

7 a 11 de julho de 2025

☐ A/O minha/meu educanda/o no Dia das Piscinas: Junta-se à equipa da Escola às 9:45 nas Piscinas. ☐ Regressa diretamente das Piscinas para casa. ☐

Declaro autorizar/não autorizar (riscar o que não interessa) a/o minha/meu educanda/o a ser fotografada/o no âmbito das atividades realizadas nas Férias na Martim para divulgação e promoção da atividade na Comunidade Educativa (site, instagram e Facebook do Agrupamento).

O(A) Encarregado(a) de Educação _____

✂ Data da entrega da Ficha de Inscrição: ____/____/____ (A preencher pelo Assistente Operacional no ato de inscrição) Rúbrica _____

PROGRAMA FÉRIAS NA MARTIM 2025				
2ª Feira 30 de junho	3ª Feira 1 de julho	4ª Feira 2 de julho	5ª Feira 3 de julho	6ª Feira 4 de julho
9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola 9:45 Receção nas Piscinas	9:00 Receção na Escola	
Cri@r Arte A aprender com a BE da Martim	Aula Passeio Visita Guiada à Alta	Piscinas do Mondego	Geocaching das Línguas Jogos Tradicionais	
Piquenique	Almoço na Cantina da UC	Piquenique	Piquenique	
Workshop Fotografia	“Desenhar o Sonho” Centro de Artes Plásticas Jardim da Sereia	Piscinas do Mondego	Karaoke	
17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	
2ª Feira 7 de julho	3ª Feira 8 de julho	4ª Feira 9 de julho	5ª Feira 10 de julho	6ª Feira 11 de julho
9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola 9:45 Receção nas Piscinas	9:00 Receção na Escola	9:00 Receção na Escola
Cri@r Arte Educação Emocional	Parque Biológico da Serra da Lousã	Piscinas do Mondego	Gira, gira com a MAGIA GIRA Física e Química	Musicando Juvenil Roboticar
Piquenique	Piquenique	Piquenique	Piquenique	Piquenique
Workshop Fotografia	Parque Biológico da Serra da Lousã	Piscinas do Mondego	Cinema TAGV Reflexão com os SPO	Exploratório
17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola	17:00 Entrega dos alunos na Escola	16:15 Entrega dos alunos nas Piscinas 17:00 Entrega dos alunos na Escola

MATERIAL NECESSÁRIO

Para as “Férias na Martim” trazer sempre: almoço, lanche, roupa confortável, água, chapéu e protetor solar.

Nos dias em que vamos para as Piscinas do Mondego é necessário trazer: creme protetor, fato de banho, chinelos e toalha.

MUITO IMPORTANTE – Trazer sempre o cartão dos Serviços Municipalizados de Transportes Urbanos de Coimbra (SMTUC).

IMPORTANTE

As “Férias na Martim” conta com a disponibilidade, gosto e generosidade dos professores.

Os alunos estão abrangidos pelo Seguro Escolar, uma vez que esta atividade está inserida no Plano Anual de Atividades do Agrupamento de Escolas Martim de Freitas

Para que as “Férias na Martim” sejam um sucesso, vamos respeitar o Regulamento Interno.

Nota: Em caso de condições climáticas adversas, as atividades realizadas ao ar livre realizar-se-ão na Escola EB 2, 3 Ciclos Martim de Freitas.